



国家基本公共卫生服务项目

# 活动通知单

为了进一步提高学生对控烟知识的了解，社区服务中心针对北园小学的学生进行了“控烟健康知识讲座”。具体安排如下：

一、活动时间：2023年5月26日 上午9点

二、活动地点：北园小学

三、参加人员：中心健康教育人员、社区居民

四、讲座人：杨晓玉

五、讲座内容：

1、现场讲解如何有效进行控烟

2、发放宣传材料

请社区居民积极踊跃的参加。

新湖社区卫生服务中心

2023年5月24日

## 国家基本公共卫生服务项目健康教育记录表

活动时间：2023-05-26		活动地点：北园小学			
活动形式：举办健康知识讲座					
活动主题：“控烟健康知识讲座”					
组织者：新湖社区卫生服务中心					
主讲人姓名	杨晓玉	主讲人单位	新湖社区卫生服务中心	职称	研究实习
接受健康教育人员类别：社区居民			接受健康教育人数：120人		
健康教育资料发放种类及数量：4种 200份					
<p>活动内容：</p> <p>活动通过播放电子屏，发放宣传材料，举行健康知识讲座等形式，讲座结合实例，以幽默生动的形式向学生们宣传烟草对身体的危害以及如何正确有效的进行控烟。社区健康教育人员结合实例，向学生们宣传吸烟的危害。讲座结束后，还以互动问答的方式，现场解答同学们的健康疑问，分享保健心得，充分满足了学生们对疾病预防等方面的知识需求。</p>					
<p>活动总结评价：</p> <p>本次控烟健康知识讲座，使同学们系统地学习了日常生活中应如何正确控烟的健康知识，应严格加强防范，重点采取防治对策措施,切实抓好各项防治措施的落实。对学生们进行基本的控烟教育是我们的责任。我们应该把握好时间，结合多种形式，进行宣传教育。</p>					
<p>存档材料请附后：</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> 书面材料      <input checked="" type="checkbox"/> 图片材料      <input checked="" type="checkbox"/> 印刷材料      <input type="checkbox"/> 影音材料      <input checked="" type="checkbox"/> 签到表  <input checked="" type="checkbox"/> 其他材料 </p>					

填表人（签字）：杨晓玉

负责人（签字）：邢梅

填表时间：2023年5月26日



# “控烟健康知识讲座”计划

健康教育是国家确定的基本公共卫生服务项目之一，为了普及控烟知识，提高我校园学生们的控烟健康知识水平，逐步改变学生们的不良生活习惯，提倡优质健康生活。

## 一、目标

通过结合正常吸烟与控烟吸烟对身体影响的实例，以简单实用的例子为学生们进行系统讲解，并提醒大家要劝阻家人们正确戒烟，保持良好的心态，适量运动，增强体质，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活。

## 二、内容

我社区卫生服务中心计划5月26日在北园小学开展了“控烟健康知识讲座”。讲座通过播放电子屏，发放宣传材料，举行健康知识讲座等形式，对同学们进行了有关控烟知识的系统讲解，提醒大家要重视日常饮食。

## 三、讲座预期效果

此次宣传讲座，系统地学习了控烟知识，也学习了如何正确控烟，使得健康教育在日常的生活中越来越被重视，更能体现社区健康服务的优越性，我们应该把握好时间，结合多种形式，进行宣传教育。

# 戒烟手册



德州市德城区疾病预防控制中心



## 帮你戒烟

# NO SMOKING

德城区爱国卫生运动委员会办公室  
德城区疾病预防控制中心

## 提高烟草危害意识 促进公众戒烟行动



### 现在就戒烟

吸烟，伤害的不仅仅是自己  
戒烟，是健康，更是一种责任

德城区卫生健康局 德城区疾病预防控制中心

公约，目标是保护当代和

签署了《公约》，并于2005  
6年1月9日正式生效。

交通工具、室内公共场所

告、促销和赞助  
年人销售，免费分发成  
烟，禁止由未成年人销

包装上有轮换的健康警  
面积的至少30%  
异性、欺骗性的术语，如

起，所有室内公共场  
具交通工具和其他室  
禁止吸烟；全面禁止  
和赞助

同时使用通风和过滤  
水平降低到可接受  
真正有效地保护不吸

## 被动吸烟 有害健康



### 吸烟有害健康

SMOKING HARMFUL TO HEALTH

德城区疾病预防控制中心  
德城区健康教育所