



国家基本公共卫生服务项目

# 活动通知单

为了使社区居民拥有更多健康理念，知晓血压对于人体重要意义，积极推动健康教育工作的的发展，提高社区居民的生活质量，我中心决定在荣庄社区开展“精准测量 有效控制 健康长寿”健康教育活动，具体活动安排如下：

一、活动时间：2023年5月17日 下午3点

二、活动地点：荣庄社区

三、参加人员：社区健康教育人员、社区居民

四、活动内容：

1、悬挂横幅、设立宣传台

2、宣传讲解健康知识

3、发放宣传资料

请社区居民积极踊跃的参加。

新湖社区卫生服务中心

2023年5月14日

## 国家基本公共卫生服务项目健康教育记录表

活动时间：2023-05-17		活动地点：荣庄社区			
活动形式：咨询、义诊、宣传活动					
活动主题：“精准测量 有效控制 健康长寿”健康教育					
组织者：新湖社区卫生服务中心					
主讲人姓名		主讲人单位		新湖社区卫生服务中心	
				职称	
接受健康教育人员类别：社区居民			接受健康教育人数：60人		
健康教育资料发放种类及数量：3种 300份					
活动内容： <p>为了使社区居民拥有更多健康理念，让居民知晓血压防控知识，合理减盐、正确补碘以及碘对人体的重要性，利用义诊活动帮助社区居民进行健康咨询，我中心于5月17日在荣庄社区开展了“精准测量 有效控制 健康长寿”宣传咨询活动。义诊设有宣传点，前来咨询与测量血压的群众络绎不绝，义诊活动共接待了60余位群众，该活动深受老百姓的欢迎。宣传资料约300份。让更多的群众迈向健康的生活。</p>					
活动总结评价： <p>此次宣传活动，我们提高了居民健康生活的健康意识，使居民认识到营养均衡、控制血压的重要性，我们还将开展各种形式的宣传活动，努力引导广大居民追求科学、文明、健康的生活方式，有效的提高了居民的健康意识。通过宣传使居民进一步加强对健康教育的认识。大家认为提高身体素质，要从自身做起，要与那些不良的生活行为进行斗争，加大宣传教育的力度，珍爱生命增强全民健康意识。</p>					
存档材料请附后： <input checked="" type="checkbox"/> 书面材料 <input checked="" type="checkbox"/> 图片材料 <input checked="" type="checkbox"/> 印刷材料 <input type="checkbox"/> 影音材料 <input checked="" type="checkbox"/> 签到表 <input checked="" type="checkbox"/> 其他材料					

填表人（签字）：杨晓玉

负责人（签字）：邢梅

填表时间：2023年5月17日



# 三减三健 迈向健康

## “健康骨骼”核心信息



### 认识骨质疏松症

骨质疏松症是中老年人最常见的一种全身性骨骼疾病，疼痛、驼背、身高降低和骨折是骨质疏松症的主要表现，骨质疏松症是可防可治的慢性病。

### 骨质疏松的危害

骨质疏松的严重并发症是骨折，通常在日常负重、活动、弯腰和跌倒后发生。



## 三减三健 迈向健康

# 健康骨骼核心信息1

认识

骨质疏松症是中老年人最常见的一种全身性骨骼疾病，疼痛、驼背、身高降低和骨折是骨质疏松症的主要表现，骨质疏松症是可防可治的慢性病。



德城区疾控中心提醒您

## 预防流感

### 安全你我他



德城区疾病预防控制中心宣

## “精准测量 有效控制 健康长寿”健康教育行动计划

健康教育是国家确定的基本公共卫生服务项目之一，为了普及卫生科普知识，提高中心居民的健康知识水平逐步改变人们的不良生活习惯和卫生行为，为进一步做好社区健康教育工作，提高人民群众对知晓血压对人体的重要作用。

### 一、目标

通过宣传提高人民群众对知晓血压对人体的重要作用。倡导大家保持健康的生活方式，提高全社会对健康教育工作的认识，逐步提高辖区居民良好的生活习惯和卫生行为，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活。

### 二、内容

我社区卫生服务中心计划5月17日在荣庄社区开展了“精准测量 有效控制 健康长寿”健康教育活动。义诊设有悬挂“精准测量 有效控制 健康长寿”的横幅，设立了宣传台，计划发放宣传资料300份。让更多的群众了解了健康相关的知识。

### 三、活动预期效果

此次宣传活动，有利于我们提高居民健康生活的健康意识，有效的提高居民的健康意识。通过宣传使居民进一步加强了对健康知识的认识。加大宣传教育的力度，珍爱生命增强全民健康意识。

