



# 活动通知单

为进一步宣传普及传播中医文化、健康生活知识，倡导大家保持健康的生活方式，提高全社会对中医文化的认知，为了使更多群众更多了解中医保健等相关知识，我中心决定在罗南社区附近开展中医药健康义诊“双百”活动健康教育，具体活动安排如下：

一、活动时间：2023年11月1日 下午3点

二、活动地点：罗南社区无线电三厂宿舍

三、参加人员：社区健康教育人员、社区居民

四、活动内容：

- 1、悬挂横幅、设立宣传台
- 2、宣传讲解中医药保健知识
- 3、发放宣传资料

请社区居民积极踊跃的参加。

新湖社区卫生服务中心

2023年10月29日

## 国家基本公共卫生服务项目健康教育记录表

活动时间：2023-11-01		活动地点：罗南社区无线电三厂宿舍			
活动形式：咨询、义诊、宣传活动					
活动主题：中医药健康义诊“双百”活动健康教育					
组织者：新潮社区卫生服务中心					
主讲人姓名		主讲人单位		新潮社区卫生服务中心	
				职称	
接受健康教育人员类别：社区居民			接受健康教育人数：80人		
健康教育资料发放种类及数量：5种 400份					
活动内容： 为进一步宣传普及中医保健知识，倡导大家保持健康的生活方式，提高全社会对中医知识的认识。我社区卫生服务中心于11月1日在罗南社区附近开展了中医宣传咨询活动。 义诊设有中医咨询，前来咨询与测量的群众络绎不绝，义诊活动共接待了80余位群众，该活动深受老百姓的欢迎。同时我们还悬挂了中医药健康义诊“双百”活动的横幅，设立了宣传台，发放宣传资料400份。让更多的群众了解了中医知识。					
活动总结评价： 此次宣传活动，我们提高了居民中医保健、健康生活的健康意识，我们还将开展各种形式的宣传活动，努力引导广大居民追求科学、文明、健康的生活方式，有效的提高了居民的健康意识。通过宣传使居民进一步加强对中医知识的认识。提高了对中医的了解，大家认为提高身体素质，要从自身做起，要与那些不良的生活行为进行斗争，加大宣传教育的力度，珍爱生命增强全民健康意识。					
存档材料请附后： <input checked="" type="checkbox"/> 书面材料 <input checked="" type="checkbox"/> 图片材料 <input checked="" type="checkbox"/> 印刷材料 <input type="checkbox"/> 影音材料 <input checked="" type="checkbox"/> 签到表 <input checked="" type="checkbox"/> 其他材料					

填表人（签字）：杨晓玉

负责人（签字）：邢梅

填表时间：2023年11月1日



# 中医药健康义诊“双百”活动健康教育行动计划

健康教育是国家确定的基本公共卫生服务项目之一，为了普及卫生科普知识，提高中心居民的健康知识水平逐步改变人们的不良生活习惯和卫生行为。为进一步宣传普及传播中医文化、健康生活知识，倡导大家保持健康的生活方式，提高全社会对中医文化的认知，为了使更多群众更多了解中医保健等相关知识。

## 一、目标

通过传播中医文化健康教育促进辖区居民健康，提高中心居民的健康知识水平，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活。

## 二、内容

我社区卫生服务中心计划 11 月 1 日在罗南社区开展中医药健康义诊“双百”活动健康教育。活动通过悬挂条幅，发放宣传材料，举行健康知识问答等形式，计划发放宣传资料 400 份。让更多的群众了解了有关中医文化的知识。

## 三、活动预期效果

此次活动，有利于居民系统地学习中医文化的健康知识，提高了对中医的了解，大家认为提高身体素质，要从自身做起，要与那些不良的生活行为进行斗争，加大宣传教育的力度，珍爱生命增强全民健康意识。

德城区中医药特色健康教育处方之七——中药的服用方法



德城区老年人中医体质辨识项目



德城区卫生和计划生育局



德城区老年人中医体质辨识项目

德城区卫生和计划生育局

### 饮食与健康

德城区老年人中医体质辨识项目

德城区卫生和计划生育局



德城区老年人中医体质辨识项目



德城区卫生和计划生育局