



活动通知单

为了进一步保护和促进公众身心健康，自觉养成良好的健康行为和生活方式。让更多的居民认识到心理卫生的重要性，自觉养成良好的健康行为和生活方式，发挥健康教育在日常生活中的重要作用。我中心决定于2023年10月15日下午在监狱宿舍小花园举办“促进儿童心理健康 共同守护美好未来”义诊活动。具体安排如下：

- 一、活动时间：2023年10月15日 下午3点
- 二、活动地点：监狱宿舍小花园
- 三、参加人员：中心健康教育人员、社区居民
- 四、活动内容：
 - 1、现场讲解心理健康教育知识
 - 2、发放宣传资料
 - 3、为居民测量血压提供健康咨询
 - 4、提供中医体质辨识

请社区居民积极踊跃的参加。

国家基本公共卫生服务项目健康教育记录表

活动时间：2023-10-15		活动地点：监狱宿舍小花园			
活动形式：咨询、义诊、宣传活动					
活动主题：“促进儿童心理健康 共同守护美好未来”大型义诊活动					
组织者：新湖社区卫生服务中心					
主讲人姓名		主讲人单位		新湖社区卫生服务中心	
				职称	
接受健康教育人员类别：社区居民			接受健康教育人数：60人		
健康教育资料发放种类及数量：2种 300份					
活动内容： <p>为进一步宣传普及心理健康保健知识，提高全社会对健康教育的认识。我社区卫生服务中心于10月15日在监狱宿舍小花园附近开展了“促进儿童心理健康 共同守护美好未来”义诊活动。</p> <p>义诊设有保健咨询，前来咨询与测量的群众络绎不绝，义诊活动共接待了60余位群众，该活动深受老百姓的欢迎。同时我们还悬挂了“促进儿童心理健康 共同守护美好未来”义诊活动的横幅，设立了宣传台，为居民测量血压，提供中医体质辨识，发放宣传资料300份，让居民正确引导儿童保持良好的心态，积极向上的生活。让更多的群众了解了心理健康预防保健相关的知识。</p>					
活动总结评价： <p>此次义诊活动，有利于传播心理健康预防保健知识，促进个体与群体的行为方式发生改变，使心理健康保健知识得以在群众中传播开来，我们还将开展各种形式的宣传活动，努力引导广大居民追求科学、文明、健康的生活方式，消除或减轻影响健康的危险因素，增进社区居民的身心健康。</p>					
存档材料请附后： <input checked="" type="checkbox"/> 书面材料 <input checked="" type="checkbox"/> 图片材料 <input checked="" type="checkbox"/> 印刷材料 <input type="checkbox"/> 影音材料 <input checked="" type="checkbox"/> 签到表 <input checked="" type="checkbox"/> 其他材料					

填表人（签字）：杨晓玉

负责人（签字）：邢梅

填表时间：2023年10月15日



“促进儿童心理健康 共同守护美好未来”健康教育 活动计划

健康教育是国家确定的基本公共卫生服务项目之一，为了普及卫生科普知识，提高中心居民的健康知识水平逐步改变人们的不良生活习惯和卫生行为。为进一步宣传普及健康知识，提高全社会对心理健康防治工作的认识为了使更多群众了解心里健康相关知识

一、目标

通过心理相关知识促进辖区居民健康，提高中心居民的健康知识水平，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活。

二、内容

我社区卫生服务中心计划 10 月 15 日在监狱宿舍小花园开展“促进儿童心理健康 共同守护美好未来”健康教育活动。活动通过悬挂条幅，发放宣传材料，举行健康知识活动等形式，计划发放宣传资料 300 份。让更多的群众了解了有关心理健康的知识。

三、活动预期效果

此次活动，有利于居民系统地学习有关心理健康的知识，心理健康成为最常见的疾病，所以必须重视有关心理健康的防治，重点采取防治对策措施,切实抓好各项防治措施的落实。

让精神障碍患者在社会和家庭中得到更好的保护和照顾

家庭护理手册



德城区疾病预防控制中心

严重精神障碍患者



平衡膳食知识

少盐少油，控烟限酒



德城区疾病预防控制中心